

# ADESSO TOCCA A TE!

THINGS GET  
SOLVED IF YOU  
GET INVOLVED



**young**  
Caritas

# OFFERTE PER GRUPPI E CENTRI GIOVANI, PARROC- CHIE E TUTTI I VOLONTARI CHE VOGLIONO PARTECIPARE

Il mondo ha bisogno di noi, la comunità ha bisogno di voi. youngCaritas vuole mettersi in gioco e lancia la sfida pure a voi attraverso una serie di offerte raccolte nella brochure d'emergenza sotto il motto Things get solved if you get involved!

Le iniziative sono rivolte a centri e gruppi giovani, parrocchie, gruppi scout, squadre di basket (ecc.) e singoli volontari che vogliono dare il proprio contributo per superare questo periodo così particolare e pieno di insidie.

# LA TUA SPESA

## LA FACCIAMO IO

Con il servizio di spesa a domicilio per persone anziane e fragili youngCaritas vuole attivare volontari singoli ma anche gruppi giovanili organizzati che si rendano disponibili (ognuno secondo la propria disponibilità) a fare la spesa (o altre piccole commissioni) per persone che per vari motivi non possono uscire di casa (es. persone anziane e persone malate).

### A CHI È RIVOLTO

Centri e gruppi giovanili, parrocchie, gruppi scout ecc. e volontari over18.

Volontari over16 nel caso in cui facciano parte di un gruppo "organizzato".

### DURATA

Ognuno dona il tempo che ha a disposizione.

### DI COSA AVETE BISOGNO

Una breve formazione per una maggiore consapevolezza dei comportamenti e delle misure da osservare.

### COSA FA YOUNGCARITAS

Coordina la rete e fornisce materiale informativo sul progetto.

The logo for young Caritas, featuring the word "young" in a red, stylized, handwritten font and "Caritas" in a black, sans-serif font below it.

# SOLIDARITY

## SQUAD

Ci sono numerosi servizi all'interno di Caritas (ma anche al di fuori) che nelle prossime settimane potrebbero trovarsi in difficoltà per i motivi più vari (es. volontari troppo anziani). Far parte di una "task force" significa essere pronti a mettersi in gioco per dare una mano nel caso in cui ci fosse bisogno in un determinato servizio o per piccoli compiti di vario genere.

Alcuni esempi: distribuire pasti, raccogliere alimenti davanti ai supermercati, raccogliere coperte e sacchi a pelo, recapitare i "Flaschenpost" (messaggi contro la solitudine) alle case di riposo, inviare messaggi di incoraggiamento alle persone sole ecc.

### **A CHI È RIVOLTO**

Centri e gruppi giovanili, parrocchie, gruppi scout ecc. e volontari.

### **DURATA**

Ognuno dona il tempo che ha disposizione.

### **DI COSA AVETE BISOGNO**

Una breve formazione a seconda del servizio che viene proposto.

### **COSA FA YOUNGCARITAS:**

Gestisce il contatto tra volontario (o gruppo di volontari) e la struttura/servizio. Fornisce le informazioni necessarie.

# CAPODANNO

## SOLIDALE

Un modo diverso di passare il capodanno, rinunciando di fatto alle proprie abitudini e comodità. youngCaritas offre la possibilità di vivere un'esperienza all'interno di una struttura Caritas, sperimentando un modo alternativo di essere comunità.

### A CHI È RIVOLTO

Gruppi giovanili di ogni tipo.

### DURATA

La notte di capodanno.

### COSA FA YOUNGCARITAS

Gestisce il contatto tra volontario (o gruppo di volontari) e la struttura. Fornisce le informazioni necessarie.

### NOTE

Data la situazione molto particolare e in continua evoluzione, non possiamo assicurare che questa iniziativa possa effettivamente essere realizzata.

The logo for young Caritas, featuring the word "young" in a red, stylized, handwritten font and "Caritas" in a black, sans-serif font below it.

# **BASTA UNA** TELEFONATA...

L'idea è quella di rimanere in contatto, di coltivare una relazione con una persona anziana, facendole compagnia (telefonicamente), aiutandola in piccole faccende (es. portare fuori l'immondizia, andare a consegnare una lettera ecc.).

## **A CHI È RIVOLTO**

Centri e gruppi giovanili, parrocchie, gruppi scout ecc. e volontari.

## **DURATA**

Ognuno dona il tempo che ha a disposizione.

## **DI COSA AVETE BISOGNO**

Una breve formazione.

## **COSA FA YOUNGCARITAS**

Fornisce le informazioni necessarie.

# MUSIC HEROES

## UNA NOTA CONTRO LA SOLITUDINE

Saranno settimane difficili, soprattutto per chi è “costretto” a rimanere isolato. La musica è sicuramente un bel modo per alleviare il peso della solitudine. Quello che proponiamo è suonare sotto le finestre di una casa di riposo (nel parcheggio, nel cortile ecc.).

### A CHI È RIVOLTO

Ai musicisti, alle scuole di musica, a chiunque.

### DURATA

A preferenza.

### COSA FA YOUNGCARITAS

Si occupa di organizzare il contatto con la casa di riposo ed eventualmente con l'istituzione competente.

**young**  
Caritas

# FLASCHENPOST

Il tuo messaggio da lontano, per essere vicino agli altri. Inviaci brevi testi, poesie, storie o pensieri! Le porteremo ai senzatetto e agli anziani che si sentono particolarmente soli in questo momento.

Mandaci il tuo contributo con il tuo nome a: [info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it) oppure crea tu qualcosa e distribuiscilo nel tuo paese a chi in questo momento si sente particolarmente solo.

## A CHI È RIVOLTO

Centri e gruppi giovanili, parrocchie, gruppi scout ecc. e volontari.

## DURATA

Tutto l'anno.



# UNA PIETRA

## CONTRO LA SOLITUDINE

Dipingere una parola che esprima un sentimento positivo su una pietra e lasciarla “sulla strada”. Questa azione vuole dare coraggio e dare gioia agli altri. #insiemecontrolasolitudine

### A CHI È RIVOLTO

A tutti.

### DURATA

Tutto l'anno.

**young**  
Caritas

# PLOGGING

Che siate un gruppo di amici, una classe, una squadra di basket, munitevi di guanti e sacchi dell'immondizia e pulite per bene il vostro quartiere.

## **A CHI È RIVOLTO**

A tutti.

## **DURATA**

Il giusto.

## **DI COSA AVETE BISOGNO**

Guanti, sacchi neri. Dividetevi possibilmente a coppie o al massimo in tre per non creare inutili assembramenti.

## **COSA FA YOUNGCARITAS**

Si occupa di organizzare il contatto e fornisce le informazioni necessarie.

# **INSIEME**

## CONTRO LA SOLITUDINE

Con l'aiuto di volontari raccoglieremo nei prossimi mesi i racconti di persone anziane e la loro esperienza con la solitudine. Chi avesse voglia di raccontarsi o conosce qualcuno che sarebbe disponibile a farlo, non esiti a contattarci. Cerchiamo inoltre volontari che abbiano voglia di ascoltare le storie e aiutarci a scriverle. I racconti verranno pubblicati nella prossima primavera.

### **A CHI È RIVOLTO**

A tutti.

### **DURATA**

Entro febbraio 2021 per la raccolta delle storie.

### **DI COSA AVETE BISOGNO**

Traccia con le domande, una breve introduzione al progetto.

### **COSA FA (YOUNG)CARITAS**

Coordinamento.



**young**  
Caritas

## CONTATTI

### **youngCaritas**

I-39100 Bolzano  
via Cassa di Risparmio, 1  
Tel. 0471 304 333  
Fax 0471 304 394  
info@youngcaritas.bz.it  
www.youngcaritas.bz.it

The logo for young Caritas, featuring the word "young" in a bold, red, sans-serif font, with "Caritas" in a smaller, black, sans-serif font below it. The word "young" is stylized with a red scribble over the letters "n" and "g".

**young**  
Caritas